

# Brassica oleracea var. capitata (Lombarda)

- **Descripción:** Hortaliza de hojas gruesas y apretadas formando una cabeza compacta. Prefiere suelos frescos y ricos en materia orgánica.
- **Curiosidad:** Fue una de las primeras coles cultivadas en Europa. Los romanos ya la consideraban un alimento medicinal para fortalecer el cuerpo.

## Planta del huerto urbano

