

Lactuca sativa (Lechuga)

- **Descripción:** Planta anual de hojas verdes o rojizas, crujientes y comestibles, cultivada para consumo en fresco. Prefiere climas templados y riegos regulares.
- **Curiosidad:** Ya era consumida por los antiguos egipcios, que la consideraban símbolo de fertilidad. Existen decenas de variedades adaptadas a distintas estaciones.

Planta del huerto urbano

